

8月11日は国民の祝日「山の日」です

春の健康ハイキング

～北高尾の森で春を探そう～

(健脚向け)



クロモジの冬芽



ダンコウバイの花

聖パウロ学園の森で、早春の木々の芽吹きや、スプリングエフェメラルを観察した後、早春の北高尾の尾根を辿り、夕やけ小やけふれあいの里に下ります。五感を研ぎ澄ませて、春の兆しを感じて頂くのが目的です。一緒に「春」を探しましょう！

日付: 2021年3月11日(木)

- 集合: JR 高尾駅北口 7:45 集合 (8:12 大久保行きバス乗車)
- 行程: 大久保バス停～聖パウロ学園の森～滝ノ沢林道～板当峠～杉の丸～夕やけ小やけふれあいの里
- 解散: 夕やけ小やけふれあいの里 15:00 頃 (夕焼小焼バス停まで1分)
- 参加費: 2,000円 (別途バス代830円)
- 持ち物: 昼食、おやつ(軽食)、飲み物、帽子、防寒着、雨具、はき慣れたハイキングシューズ(軽登山靴推奨)、マスク、あればルーペ等
- 歩行: 歩行距離約7.5km、行動時間約6時間半、標高差約400m
- 雨天時: 雨天中止 (中止の場合は、前日19時までにご連絡します。)

*新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる可能性もあります。

<申し込み方法>

①②③④を記入の上、下記A、Bどちらかの方法で、締め切りまでにお申込みください。

- ①イベント名 ②参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別
③代表者の住所、電話番号(自宅・携帯)、あればメールアドレス
④このイベントを何でお知りになりましたか? ⑤返信面の宛名(Aの場合)

A:往復はがき宛先: 〒193-0844 東京都八王子市高尾町 2438-1
高尾森林ふれあい推進センター「春の健康ハイキング」係
B:メール宛先: ktartaruga@mva.biglobe.ne.jp

応募締め切り: 2月25日(木) 募集人員(30名)を超えた場合は抽選

お問い合わせ: 森林インストラクター東京会 脇本 和幸 (わきもと かずゆき)
携帯: 090-6114-3247 メール: ktartaruga@mva.biglobe.ne.jp



シユンランの花